



盡管你的計劃是完美無缺

“潛水夫病”可能會隨時發生，任何人都不能幸免。有位潛水經驗超出33年的DAN會員，已經有了3千多次下潛的記錄，總以為自己對潛水夫病已免疫了。可惜，事實上並非如此。

這位潛水員跟隨著潛水俱樂部出遊周末潛水活動，他在傍晚後到達地點，並在隔天早上開始潛水，他一共作了兩次下潛。第一個下潛的記錄是40.8米的深度，總時間34分鐘。休息了6小時後，作第二次下潛，記錄是20.4米，總時間52分鐘。每一次都有依照計劃作安全停留的程序。

水上間隔了16小時後，他進行了第二天早上潛水，下潛深度是41.1米總時間是35分鐘，他述說：“隨著下來的發展，真是預計不到。”

他在潛水之後的大約15分鐘，他突然感覺到右膝異樣，好象某人緊緊擠壓他的腿，又好象是潛水衣太緊繃的感覺。令這位潛水人的情緒由興致勃勃迅速的轉變為擔憂和焦慮。

他馬上向他的潛伴申述(也是他的妻子)他患得了潛水夫病。憑藉他豐富的多年潛水經驗，他斷然覺得一定是出事了。慶幸的，船上備有濃氧，他在甲板上躺了下來並且通過按需供閥門開始呼吸100%氧氣。他的潛伴聯繫上了DAN/DES(潛水人緊急服務)並且向接線員說明了相關的細節：

- 下潛的次數，深度，安全停留的執行，潛水環境的狀況和水上間隔
- 事發潛水地點
- 傷者的症狀

初步鑒定需要給予他DCI病患的急救處理，救護車被通知和立即前往潛水員所在地。潛水船到達岸邊時，救護車已在旁等候了。當救護車隊聯繫了DES而得知已派遣了搶救直升機，便轉換路線到海邊和直升機會合。

為了預防氮氣泡上升到腦部，潛伴和船員們把傷者固束後以保持水平的位置再從停泊的船上運到岸上。在運輸的過程中，在較深水的地方有救生圈墊支著傷者，到了淺水處，再使用救護車提供的臥板把傷者送上了等候著的救護車。

醫務人員開始給他靜脈注射液(IV fluid)和延續提供濃氧。除下了傷者的潛水衣，和為傷者作保溫處理。

從事發地點到再壓治療艙的距離很遙遠，使用陸路輸送花費太多的時間，所以才需要到Westpac直升機護送隊的服務。迅捷行動是針對減壓症最有效的應對，行動越快(濃氧急救和再壓艙的治療)就越能減小永久性後遺傷害的機率。遺憾的是，發生過了不少的案例就是因為延遲了治療而導致了永久性的損害，原本這是能夠避免的。

這就是為什麼DAN亞太區支部鼓勵會員(和公眾潛水人)要及時聯系DAN取得應對建議和協助的原因。即若不能確定是否是減壓症，也要和專業人員聯系上，因為專業人員才是可以為你提出正確應對和治理意見的最佳人選。

經過一小時的飛行，直升機把傷者送抵悉尼的威爾士醫院緊急部門，再壓艙單位的醫生主管在幾分鐘內就開始對傷者的症狀進行了評估。

傷者接受了初步4小時45分鐘的再壓艙治療，慶幸的，在進行診治的期間傷者所有的DCI症狀都消失了。雖然如此，也還是有必要接受第二次的再壓治療以確保把所有殘留身體內的氮氣驅出體外，而且可以減輕炎症。第二次的治療過程歷時90分鐘，傷者在14米等效深度使用了按需供閥門和面罩呼吸100%氧氣。

傷者被勸4星期內不可再次潛水。期滿後，他接受了詳細的潛水醫療評估而允許可以再次進行休閒潛水活動。他也從此對潛水活動的執行更加保守，縮短了潛水時間，深度並且增長了水上間隔的時間。

他也在事後多次作反省探討，想要找到使他患上(潛水夫病)的原因。是否是脫水了，疲憊了，年紀嗎，體質強度不足，太多殘余氮氣還是以上的所有因素皆是？遺憾的來說，沒有得出結論。

所以要事先準備好應對突發狀況是很重要的。當你有著潛水事故永遠不可能發生在我的身上的念頭(有如以上案例的潛水員)，便可能要付出相當的代價。幸好這位潛水員是DAN亞太區的會員，加上能盡快得到氧氣急救和呼求救助，因此他能夠完全康復而能繼續回返到休閒潛水活動。

這位潛水員的經歷給了一個啓示：取得DAN保險，因為今天也許它是不必要的，但明天呢？

DAN亞太區的執行董事約翰.立門對這啓事故的剖析：

這位潛水員很慶幸的可以很快的得到急救氧氣和DAN/DES熱線所提供的專業潛水醫療意見。有賴於各方的迅速和有效的應對協助和治療行動而得到最好的結局。假設他沒能在最快時間內得到正確適宜的護理，他的狀況可能會陷入困境。

看起來這次的DCI事故除了他所配戴的潛水計算機出現了錯誤的解壓計算是很不正常之外，並沒有任何明顯的其他起因。很多的潛水員都過于信賴他們潛水計算機所告訴他們的潛水數據。其實潛水計算機所提供的數據和計算只能當作參考用途。一些計算機有“個人設置”的功能，可以自發性的調高保守指數。我經常建議使用這項設置。

DAN的簡介

作為一位潛水員，事前準備好應對突發的的潛水事故/疾病是很重要的。居住在任何地區的DAN會員無論他們在全球任何地點潛水都可以心安，因為DAN每星期七天，每天24小時都在候命隨時為潛水意外事故/疾病給予協助。DAN為其會員提供全球緊急輸送保障和自選性潛水事故治療保險。只須承擔每月不超過6澳元的費用就能成為DAN亞太會員，就能安安心心的潛水。請遊覽www.danasiapacific.org。