



忙碌于減壓症之中

過去的幾個月裏，DAN 亞太區參與處理了好幾個減壓症（DCI）案例，這些案例發生在幾個不同的地區，包含了瓦努阿圖，印尼，泰國，所羅門群島，汶萊，馬來西亞，特魯克群島和澳洲。有些的病例較為輕微，也有一些卻是病情嚴重。慶幸大部分受傷的潛水員的康復情況都能達到滿意的水平。底下是其中六個案例的簡報，讓你了解 DAN 當時所面對的狀況和處理事件的程式。

案件 1

這案例牽涉到一位潛水教練在完成了 50 米深的潛水，在作解壓時，感覺到背後有陣劇痛。不久，下肢變得無力隨後變得無法排尿。耽誤了好些時候，終于他被撤離並且接受了五次的再壓治療，雖然在別人的扶持下他已能夠走動，但是仍然無法自行排尿。他必須要接受密集的物理和康復治療，而恢復的進展卻是緩慢的。這一位潛水員曾多次進行過相似的潛水而不曾發生過問題，後來他回想起他在這次潛水前患得病菌感染，入水之前一直感覺到不舒適，這也許是促成災難的元素之一。

案件 2 與 3

這兩個案件發生在兩個潛水員在一個偏僻的深水船骸潛點，他們採用空氣供氣並數天內多次重複潛入大約 55 米的深度。其中一人在潛水後向友人申訴有些症狀，他的友人，也是潛水教練向他作了檢測並告之他沒患得 DCI！因此，他繼續潛水，症狀也相隨更顯著了。

這位潛水員在幾天後才接受了純氧，並和 DAN 聯系了。這位潛水員乘坐飛機回家後，接受了好幾次的治療而慢慢的康復中。據聞另一位拒絕接受援助的潛水員在回家過程中乘坐飛機時感受了很大的痛楚。

案件 4 與 5

這兩項個別案例牽涉到內耳減壓症，具有極大的潛在危險，也是發生在一處偏僻的地點。第一位潛水員在使用再循環系統作完 70 米深度潛水後，立即出現有暈眩和作噁的症狀。在潛水的過程中，他沒遇上問題，並且用上比儀器顯示所需的更長時間來進行解壓程序。由于天色將近黑暗所以無法立即撤離，他徹夜呼吸濃氧。在送往最靠近的減壓艙後，他接受了幾次的療程，依然殘余著協調平衡的問題。

另一位潛水員在 30 米左右的深度作了兩次間隔了 3 小時的潛水後，感覺到明顯的頭暈目眩和作噁的現象。在潛水過程，他沒遇上問題，在減壓時花上比潛水電腦所指示的時間還長多幾分鐘。儘管他是位具有下潛 4000 次經驗的潛水教練，他仍認為可能是腸胃感染而沒有聯系 DAN 或使用濃氧呼吸，直到隔天才有所行動。幸好他得到了護理撤離並且治療的效果比預期中還要好。

案件 6

這是一位潛水長，從 30 米的深度迅速往上升，企圖想要捉著一個驚慌的潛水學員。在潛水後不久，前手臂出現如針刺的症狀，隨著針刺和麻痺更伸延到上肢和下肢，腹部的知覺能力失常。他沒有與 DAN 聯系。反而到小島上一個診所，在那渡過一晚上，接受了濃度不很高的氧氣。隔天他被送往減壓艙並且聯系上 DAN。經過了兩次療程也沒有明顯的效果，症狀依然存在下，他出院了。

從這些案例中我們學習到了什麼？

謹慎的使用潛水電腦。

以上案例的潛水員的潛水活動都在潛水電腦或減壓計算程序的允許範圍內，卻也患上 DCI。結論是不要輕易相信這些潛水輔助器是可靠的-事實上它不是，所以要非常保守謹慎的使用以減低發生 DCI 的可能性。

潛水越深，患得 DCI 的可能性越大

所有案例中的潛水員都潛入 30 米或更深的水域。潛水事故數據顯示發生 DCI 的可能性會隨著潛水的深度而增加，這些迹象在超越 24 米後的深度更為顯著。在越深的水域潛水，減壓計算程式越不可靠(增加複式潛水的次數也是一樣)。

盡快與 DAN 支援熱線聯系

假使你在潛水後出現症狀，盡快通過熱線與 DAN 聯系，我們會竭盡所能來協助你。越早的通知，DAN 就能越早發出醫療建議和採取必要的行動。不要依賴潛水長或潛水教練來診斷那些症狀是否是 DCI。他們不具有足夠培訓或經驗以作出這樣的決定，即使是潛水醫療專業人士在某些狀況下也很難作出判決呢。

盡快持續呼吸接近 100% 氧氣直到醫療人員發出停止指令

呼吸高濃氧氣可以幫助減小潛水員體內和血液中的氣泡體積，比起呼吸空氣，它能更快捷的排除身體內額外的氮氣。也為身體內短缺氧氣的器官和組織提供了氧氣，從而減低了組織損傷的可能性。越盡快提供和氧氣濃度越高，效果就會越顯著。持續不斷的呼吸氧氣一長段時間是個重要元素，建議 4 致 5 小時或者更長時間，藉此盡量排出體內的惰性氣體。

感覺到身體不舒適就不要潛水

假如你身體不舒適，你的免疫系統應變提高了，相對的就會對氮氣泡有更激烈的反應，因此產生 DCI 症狀的可能性也提高了。明確的理解到促成 DCI 的潛在元素和後果是享受安全潛水娛樂的一大重點。我希望以上討論對你有所幫助。

DAN 亞太區的簡介

我們的會員無論是居住在任何地區，可以安枕無憂的知道當發生了事故，DAN 全天候一星期 7 天，每天 24 小時在旁給予協助。成為 DAN 的會員，今天就加入全球具有 300,000 潛水會員的組織。更多資訊請遊覽 www.danasiapacific.org，每月只需區區的 4 美元就能加入 DAN 亞太區會員。