



您的空氣補給

管理您的呼吸供氣的第一法則是：不但要有足夠亦且確保多帶一些。但是您潛水時的呼吸氣體，不論是空氣或是混合氣體，要多少才算是足夠呢？

作者 Dan Orr - 美國DAN總裁兼首席執行官

雖然有各種觀點，但可以肯定的一件事：在水下發生供氣缺失可不是件有趣的事。根據DAN的意外事故數據，供氣缺失（呼吸用氣體耗盡）是潛水事故的主要因素。這些數據，涉及裝備因素，強調了技術上的問題並且顯示出作為潛水者在個人安全概念上有嚴重的失察現象。

當你潛水時，你在處理供氣方面有是否恰當？這裏有一些基本的原則可協助你策劃的下潛活動。

估計：確定你做下潛所需要氣體的相當數量。謹記，你需要的空氣量是從你入水直到你退水的連續供給，再加上儲備。有些潛水者在水面上使用呼吸管來保存他們的氣體，直到要開始下潛才換用二級頭呼吸器 - 假定他們記得替換。（我們都曾見過潛水者下潛了幾尺深後露出驚奇的神色和咀裏仍然咬著呼吸管！）

更加好奇的是為什麼有些潛水者他們一返回到水面便自動地替換回到呼吸管。為什麼不繼續使用你的供氣，邏輯來說上，如果你氣瓶仍然有空氣，使用它。我們所看到的也許是來自潛水訓練課程的一個殘留習慣，但是我要謹慎地反對自動替換成您的呼吸管這種實踐，除非你有特殊原因必須保存你的呼吸用氣體。

我總是計劃我的下潛，確保我自始至終不必將我的二級頭拿出口中。您的二級頭提供了呼吸管所不能源源不斷的氣體供應，那是更加實用的。

檢測它：密切注視您呼吸氣體的供應壓力。你的壓力計系統，無論是單一壓力表或是連系在潛水計算機上，測查它的準確性，是作為每年設備檢修的一部分。如果設備不是你的，根據已知壓力的氣瓶來檢查它，並且，在檢查之後，確定壓力計的指針指數是歸零。

監測它：觀測你自己和潛伴的供氣量以避免有驚訝發生。呼吸用氣體的管理介入二人的供應，不僅是自願而已。

撤退：預先設定你或潛伴由于低供氣即可終止下潛的定點。在潛水船上，作下潛前簡報，包括了要議定返到船上必須擁有的最低儲備供氣量的限制。



一旦“撤返”信號發出，開始您的上升。整個行動應該包括估計上升必需的氣體相當數量，也包括安全解壓停留，以及從水面回歸到出口點。在條件不理想的狀況下，才可更改原定計劃(如水面有風浪或湧流)或者是你特意延遲上升的時間(例如延長的安全解壓停留)。

計劃它：注意特殊的情況。洞穴和上頭遮蓋環境(如沈船內，冰下)潛水者最常使用的3份1規則是，使用你1/3的供氣量進入，1/3供氣量離開以及保留1/3供氣量作為儲備。

這規則也曾被運用於其他情況之下，例如潛水者必須作強制性的解壓停留，或者是發現水面上有太繁忙的假日或商業小船只交通而必須在水中作較長逗留。

不論你和潛伴最終選擇了那一項呼吸供氣管理基準，它應該包含所有的計劃和預期的水下活動並且大量的“萬一”。就像是你的下潛計劃的其他部分相似，必須建立最高的安全標準和嚴格執行。在某些情況下，“剛足夠”的呼吸供氣體量實際上可能是不充足的。謹慎的進行潛水活動和輕鬆地呼吸。

潛水人警報網絡(DAN)是什麼組織？

DAN 是潛水安全及潛水事故管理專家，其會員資格(提供全球緊急救援服務及選擇性投保潛水意外治療保險)能保障會員免於不必要的意外事故，DAN 的全面性服務讓潛水人無後顧之憂，DAN 組織的支援是全球性的，DAN 還編制了一系列保質保量的現場急救和供氧課程幫助你獲得一些基本技能，使你能夠在緊急事件發生時自救與救人。DAN 也進行及資助許多潛水事故預防和治療研究，欲知更多詳情，請參考：www.danasiapacific.org